

ØST JUNIOR/SENIOR KORTBANE

DEN 4. – 6. OKTOBER 2019

GLADSAXE SVØMMEHAL

VANDTÅRNSVEJ 55, 2860 SØBORG

Dette event afholdes iht. Eventbestemmelser for Svømning, der kan findes på svoem.org.

DELTAGELSE:

Seniormesterskaber: Deltagende damer skal være født i 2005 og ældre
Deltagende herrer skal være født i 2004 og ældre
Juniorsterskaber: Deltagende damer skal være født i 2005, 2004 eller 2003.
Deltagende herrer skal være født i 2004, 2003 eller 2002.

Alle medlemmer af en forening under Dansk Svømmeunion med ophold i Danmark af mindst 3 måneders varighed kan, uanset statsborgerskab, deltage i samt erhverve medaljer i mesterskabet såfremt alderskrav er opfyldt.

Mesterskabet er åbent for klubber/foreningen fra hele Danmark. Klubber/foreninger hjemmehørende øst for Storebælt har dog fortrinsret.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

Mesterskabet afvikles på kortbane (25 m). De angivne kravtider er 25 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Svømmere med én kravtid kan ønske deltagelse i yderligere to individuelle ekstra løb og svømmere med to kravtider kan ønske deltagelse i yderligere et individuelt ekstra løb. Anmeldelse af de ønskede ekstra løb sker via Svømmetider, hvor ekstra løb kan tilmeldes, når svømmeren er tilmeldt i de ordinære løb. Svømmerens deltagelse i ekstraløb sker under hensyntagen til heatbegrænsning og anden ekstraordinær deltagerbegrænsning. Hvis Svømmetider ikke anvendes, skal oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt, om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, oplyses i e-mail, som fremsendes særskilt til stævnekoordinatoren. Der kan ønskes ekstra løb i samtlige løb, der er indeholdt i løbsprogrammet.

Holdkapper anmeldes med angivelse af navne på formodede deltagende svømmere og opnåede tider på disse. Kun tider registreret i Svømmetider som enten individuelle tider eller tider på holdkapture inden for kvalifikationsperioden er gyldige til anmeldelse af holdkapper. Navnene angivet i tilmelding af en holdkap erstatter ikke holdkapkort med navnene på de svømmere, der skal deltage i holdkapper. Holdkapkort skal således fortsat afleveres til selve arrangementet i henhold til gældende reglement

Internationalt klassificerede svømmere med handicap (landsholdsniveau) kan deltage i op til 4 løb, uden at have opnået en kravtid, men skal opfylde årgangskriteriet. For disse svømmere foregår anmeldelse af de ønskede løb ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, løbsnr og disciplin med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, i e-mailen.

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Afmeldinger til indledende løb og løb med direkte finale, skal være afleveret senest 1½ time før stævneafsnittets start. Afmeldinger til 800/1500 m fri skal dog afmeldes senest dagen i forvejen.

Afmeldinger til finaler skal skriftligt til stævnekoordinatoren senest 30 minutter efter resultatlisten for det indledende løb i det afsnit, hvori svømmeren har deltaget, er offentliggjort

Holdkapkort afleveres senest 1½ time før det stævneafsnit løbet svømmes i!

Ved dette mesterskab, kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes. Der kan foretages afmelding til indledende løb samt løb med direkte finaler, samt aflevering af holdkapkort via internettet eller den tilhørende App, dog kan holdkapkort fra startfællesskaber ikke afleveres via denne App. De angivne tidsgrænser er fortsat gældende. BEMÆRK at App'en ikke kan anvendes til afmelding af finaler.

Manglende afmelding til såvel indledende løb og finaler, samt for sent aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 6 gange eventgebyret for individuelle løb og 4 gange eventgebyret for holdkapper.

1. Afsnit: Fredag den 4. oktober kl. 16.30, opv. kl. 15.00.

Holdkapkort til 1. afsnit afleveres senest fredag kl. 15.00. Afmeldinger til løb 13, 24 og 25 skal afleveres senest ved stævneafslutning fredag.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
1	50 m fri svømning	Damer	0:29,32	0:28,71	0:28,24	0:27,64
2	50 m fri svømning	Herrer	0:26,67	0:26,09	0:25,60	0:25,07
3	50 m brystsvømning	Damer	0:37,29	0:36,37	0:35,64	0:34,72
4	50 m brystsvømning	Herrer	0:34,65	0:33,42	0:32,39	0:31,26
5	400 m fri svømning	Damer	4:54,63	4:48,14	4:43,07	4:36,61
6	400 m fri svømning	Herrer	4:34,05	4:27,73	4:22,44	4:16,63
7	50 m rygsvømning	Damer	0:33,90	0:33,11	0:32,50	0:31,72
8	50 m rygsvømning	Herrer	0:31,23	0:30,23	0:29,39	0:28,48
9	50 m butterfly	Damer	0:31,68	0:30,87	0:30,25	0:29,45
10	50 m butterfly	Herrer	0:29,23	0:28,28	0:27,47	0:26,60
11	4 x 200 m fri svømning	Damer			Fri	
12	4 x 200 m fri svømning	Herrer			Fri	

2. Afsnit: Lørdag den 5. oktober kl. 09.30. Indledende heat. Opv. kl. 8.00.

Afmeldinger til holdkapløb i 3. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.00.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
13	400 m indv. Medley	Damer	5:43,70	5:35,96	5:29,93	5:22,25
14	200 m fri svømning	Herrer	2:08,53	2:05,28	2:02,56	1:59,57
15	200 m fri svømning	Damer	2:19,57	2:16,13	2:13,44	2:10,03
16	100 m rygsvømning	Herrer	1:06,63	1:04,69	1:03,07	1:01,29
17	100 m rygsvømning	Damer	1:12,54	1:10,94	1:09,69	1:08,11
18	200 m butterfly	Herrer	2:34,48	2:29,42	2:25,18	2:20,53
19	200 m butterfly	Damer	2:49,08	2:42,33	2:37,07	2:30,37
20	100 m brystsvømning	Herrer	1:16,03	1:13,82	1:11,96	1:09,93
21	100 m brystsvømning	Damer	1:21,90	1:20,04	1:18,59	1:16,75
22	200 m indv. Medley	Herrer	2:25,55	2:22,42	2:19,80	2:16,92
23	100 m indv. Medley	Damer	1:14,02	1:12,14	1:10,68	1:08,81
24	1500 m fri svømning	Herrer	18:08,73	17:43,64	17:22,61	16:59,55
25	800 m fri svømning	Damer	10:04,00	9:50,68	9:40,29	9:27,06

3. Afsnit: Lørdag den 5. oktober kl. 16.30. Finaler. Opv. kl. 15.00.

Holdkapkort til 3. afsnit afleveres senest kl. 15.00. Afmeldinger til løb 28, 39 og 40 skal afleveres senest ved stævneafslutning lørdag.

Start	Løb	Disciplin		
16:30	1	50 m fri svømning	Damer	B- og A finale
16:33	2	50 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
16:37		Præmieoverrækkelse		
16:41	9	50 m butterfly	Damer	B- og A finale
16:45	10	50 m butterfly	Herrer	B- og A finale
16:49		Præmieoverrækkelse		
16:53	13	400 m indv. Medley	Damer	Bedste heat
17:00	14	200 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
17:07	15	200 m fri svømning	Damer	B- og A finale
17:15		Præmieoverrækkelse		
17:19	16	100 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
17:24	17	100 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
17:29		Præmieoverrækkelse		
17:33	18	200 m butterfly	Herrer	B- og A finale
17:40	19	200 m butterfly	Damer	B- og A finale
17:48		Præmieoverrækkelse		
17:52	20	100 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
17:58	21	100 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
18:03		Præmieoverrækkelse		
18:07	22	200 m indv. Medley	Herrer	B- og A finale
18:15	23	100 m indv. Medley	Damer	B- og A finale
18:20		Præmieoverrækkelse		
18:24	24	1500 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
18:43	25	800 m fri svømning	Damer	Bedste heat
18:54		Præmieoverrækkelse		
18:58	26	4 x 100 m fri svømning	Herrer	Direkte finale
19:17	27	4 x 100 m fri svømning	Damer	Direkte finale
19:38		Præmieoverrækkelse		
19:40		Stævneafsnit slut		

4. Afsnit: Søndag den 6. oktober kl. 9.30. Indledende heat. Opv. kl. 8.00.

Afmeldinger til holdkapløb i 5. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.00.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
28	400 m indiv. Medley	Herrer	5:13,95	5:04,04	4:55,74	4:46,63
29	100 m fri svømning	Damer	1:03,78	1:02,45	1:01,42	1:00,10
30	100 m fri svømning	Herrer	0:57,88	0:56,46	0:55,28	0:53,98
31	200 m rygsvømning	Damer	2:34,87	2:31,37	2:28,64	2:25,16
32	200 m rygsvømning	Herrer	2:25,18	2:21,48	2:18,38	2:14,97
33	100 m butterfly	Damer	1:13,71	1:11,54	1:09,85	1:07,69
34	100 m butterfly	Herrer	1:05,78	1:03,31	1:01,24	0:58,97
35	200 m brystsvømning	Damer	2:57,84	2:54,27	2:51,48	2:47,93
36	200 m brystsvømning	Herrer	2:43,58	2:39,14	2:35,42	2:31,33
37	200 m indiv. Medley	Damer	2:38,60	2:35,59	2:33,23	2:30,23
38	100 m indiv. Medley	Herrer	1:08,66	1:06,44	1:04,58	1:02,54
39	1500 m fri svømning	Damer	19:31,76	19:05,92	18:45,76	18:20,09
40	800 m fri svømning	Herrer	9:30,02	9:16,88	9:05,87	8:53,79

5. Afsnit: Søndag den 6. oktober kl. 16.30. Finaler. Opv. kl. 15.00.

Holdkapkort til 5. afsnit afleveres senest kl. 15.00

Start	Løb	Disciplin		
16:30	8	50 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
16:33	7	50 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
16:37		Præmieoverrækkelse		
16:41	4	50 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
16:45	3	50 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
16:50		Præmieoverrækkelse		
16:54	28	400 m indiv. Medley	Herrer	Bedste heat
17:00	29	100 m fri svømning	Damer	B- og A finale
17:05	30	100 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
17:10		Præmieoverrækkelse		
17:14	31	200 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
17:22	32	200 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
17:29		Præmieoverrækkelse		
17:33	33	100 m butterfly	Damer	B- og A finale
17:38	34	100 m butterfly	Herrer	B- og A finale
17:43		Præmieoverrækkelse		
17:47	35	200 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
17:56	36	200 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
18:04		Præmieoverrækkelse		
18:08	37	200 m indiv. Medley	Damer	B- og A finale
18:16	38	100 m indiv. Medley	Herrer	B- og A finale
18:21		Præmieoverrækkelse		
18:25	39	1500 m fri svømning	Damer	Bedste heat
18:45	40	800 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
18:56		Præmieoverrækkelse		
19:00	41	4 x 100 m Medley	Damer	Direkte finale
19:23	42	4 x 100 m Medley	Herrer	Direkte finale
19:44		Præmieoverrækkelse		
19:48		Stævneafsnit slut		

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse under "LØBSPROGRAM/KRAVTIDER" i denne invitation. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af startlisten, der er offentliggjort på Livetiming.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der er i alle holdkapper er 4 heat.

AFVIKLING:

- 400 m fri afvikles med direkte finale. Der kåres både en Østdansk Senior- og Juniormester.
- 800 m, 1500 m fri og 400 m medley afvikles med direkte finale, med formodede bedste heat i finaleafsnittet. Der kåres både en Østdansk Senior- og Juniormester.
- Alle individuelle løb på 50 m, 100 m, 200 m svømmes med A - og B-finale. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de otte bedste tider i indledende heats. B-finalen udgøres af de næste otte tider. B-finaler afvikles før A-finaler. Vinderen af A-finalen er Østdansk mester, nr. 2 og 3. i A-finalen tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje. Den hurtigste juniorsvømmer blandt A-finale deltagerne er Østdansk Juniormester. Den næst hurtigste juniorsvømmer tildeles sølv og den tredjehurtigste bronze. Såfremt der er færre end 3 juniorsvømmere blandt A-finaledeltagerne, tildeles resterende medaljer den/de hurtigste juniorsvømmere i B-finalen. Såfremt der er mindre end 3 juniorsvømmere i A- og B-finalen tilsammen, fordeles den/de resterende medaljer ud fra opnåede tid(er) i indledende heat.
- Der er ingen årgangsbegrænsning for holdkapperne. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 1 i denne folder.
- Præmieoverrækkelsen for juniorsvømmere skal ske sammen med seniorsvømmere for samme løb. Først seniorer derefter junior, evt. med fanfare efter hver gruppe.

EVENTGEBYR:

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 69,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 144,00 kr. pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start. Anmeldes sker via Svømmetider eller alternativt ved fremsendelse af tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan til stævnekoordinatoren. Anmeldelser modtaget på anden vis tillægges et gebyr på kr. 21,- pr. start.

Såfremt anmeldelse af ekstra løb ikke sker via Svømmetider tillægges der ligeledes et gebyr på kr. 21,- pr. start.

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Anmeldelsesfristen er onsdag den 11. september 2019. Denne dato skal anmeldelserne være indført i Svømmetider senest kl. 23.59 eller alternativt fremsendt direkte til stævnekoordinatoren pr. e-mail evt. vedhæftet en tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan.

Der kan anvendes tider fra og med den 1. september 2018

KLUBBERNES OFFICIALS:

Alle deltagende klubber og startfællesskaber skal stille med officials i henhold til følgende retningslinjer:

- Ved 15 tilmeldte starter eller derover pålægges den enkelte forening at stille med 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) under hele eventen.

- Ved 50 starter eller derover skal der enten anmeldes 1 official med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 2 official med Modul 2 (Dommeruddannet).
- Ved 80 starter eller derover skal der enten anmeldes 2 dommeruddannede official heraf mindst 1 med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 3 official med modul 2 (Dommeruddannet).

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i det oprindelige krav om antal og uddannelse af officials.

Ved anmeldelsen af 1 official med modul 4 ved 50 eller flere starter, kan denne anmeldelse ikke efterfølgende ændres til 2 officials med modul 2. Tilsvarende kan anmeldelse af 2 officials med modul 2 ved 50 eller flere starter, heller ikke efterfølgende ændres til 1 official med modul 4.

Officials tilmeldes via Svømmetider eller alternativt via e-mail direkte til stævnekoordinatoren.

STÆVNEKOORDINATOR:

Pia Husted Rasmussen, tlf: 2178 4876, E-mail: husted.pia@gmail.com

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere:

Søren Kobbernagel, tlf: 4019 3875/4576 0841, E-mail: soren@famk.dk

Teddy Bjørklund, tlf: 3012 5047, E-mail: teddy_bjorklund@hotmail.com

Startere:

Jens Soelberg Jensen, tlf: 2618 1631, E-mail: jenssoelberg@comxnet.dk

Lars Mejer Frederiksen, tlf: 2145 2932, E-mail: lars@ganci-mejer.dk

Speakere:

LOKAL KONTAKTPERSON:

Kim W. Marquardt, E-mail: sportschef@gsc.dk